

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 12.10.2026.-16.10.2026.

PONEDJELJAK

Alergeni

Zobene pahuljice, grčki jogurt, voće

Juneči gulaš, palenta

Crni kruh s maslacem i medom

UTORAK

Crni kruh, pekmez/margo, mlijeko

Pileći ujušak sa graškom, mrkvom i noklicama

Voćni jogurt

SRIJEDA

Namaz od topljenog sira, čaj, voće

Đuveđ s mljevenim mesom i rižom

Voće

ČETVRTAK

Kroasan šunka-sir, jogurt, voće

Grah s kobasicom i hamburgerom

Keks

PETAK

Pizza, sok, voće

Tijesto sa sirom i vrhjem

Voće



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

